

INICIATIVAS SALUD MENTAL/COVID19
FACULTAD DE MEDICINA UNIVERSIDAD DE CHILE

PRIMERA VERSIÓN

Este documento es dinámico y se seguirá nutriendo de iniciativas en la medida que más equipos académicos se sumen a la articulación.

VINCULACIÓN CON EL MEDIO

Nombre público de la iniciativa	Conversatorios Salud Mental en Contexto COVID19
Nombre formal de la iniciativa	Apoyo a las redes de salud mental pública en la respuesta a los efectos en la salud mental en la emergencia por coronavirus con base a evidencia informada (ciclo con frecuencia bisemanal).
Referentes	Olga Toro, Rubén Alvarado, Gonzalo Soto
Unidad/es académica/s	Programa Salud Mental, Escuela de Salud Pública en coordinación con Depto. Salud Mental MINSAL
Propósito de la iniciativa	Compartir estrategias útiles de intervención a los diversos problemas o situaciones que se presentan en la respuesta de las redes de salud mental en contexto de emergencia sanitaria covid19, en concordancia con el Plan Nacional de Salud Mental y las políticas públicas vinculadas, la evidencia informada disponible, la experiencia y buenas prácticas de los equipos de salud mental.
Público Objetivo	Profesionales de las redes de salud mental del país, equipos de salud mental de Servicios de Salud y SEREMIS, estudiantes Magister Salud mental y psiquiatría comunitaria, residentes de psiquiatría.
Para mayor información	www.saludpublica.uchile.cl

Nombre público de la iniciativa	Mesa de Trabajo: Educación en Tiempos de Emergencia
Nombre formal de la iniciativa	Mesa de Trabajo: Educación en Tiempos de Emergencia
Referentes	Consuelo Aldunate, Muriel Halpern
Unidad/es académica/s	Unidad de Psiquiatría Infantil y de la Adolescencia, Depto. Psiquiatría y Salud Mental Norte/ Clínica Psiquiátrica Universitaria HCUCH

Propósito de la iniciativa	Aportar a la Dirección de Educación Pública (MINEDUC), en el desarrollo de orientaciones para directivos y docentes para abordar la educación en una crisis sanitaria desde una mirada más integral e incorporando factores de protección para resguardar el bienestar de las familias.
Público Objetivo	Docentes y Directivos de colegios dependientes de la dirección de educación pública
Para mayor información	consueloaldunate@uchile.cl

Nombre público de la iniciativa	Programa “VOLANTIN”
Nombre formal de la iniciativa	Programa de Salud Mental Escolar para la Promoción de Resiliencia
Referentes	Muriel Halpern
Unidad/es académica/s	Unidad de Psiquiatría Infantil y del Adolescente, Clínica Psiquiátrica Universitaria, Facultad de Medicina Norte, U. de Chile
Propósito de la iniciativa	Promoción de Resiliencia y Salud Mental Positiva en Escolares de Cerro Navia, Pudahuel y Lo Prado
Público Objetivo	Población escolar 5º Básico
Para mayor información	En proceso de desarrollo para su implementación mhalpern@uchile.cl

Nombre público de la iniciativa	Cuida tu Ánimo
Nombre formal de la iniciativa	Programa escalonado basado en Internet para la prevención e intervención temprana de la depresión en adolescentes
Referentes	Vania Martínez
Unidad/es académica/s	Núcleo Milenio para Mejorar la Salud Mental de Adolescentes y Jóvenes, Imhay – Cembra
Propósito de la iniciativa	Facilitar herramientas basadas en Internet probadas en una investigación previa (FONDECYT 1161696) a una comunidad educativa para la prevención e intervención oportuna de la depresión en sus estudiantes en el contexto de la pandemia por COVID-19
Público Objetivo	Colegio Pedro Apóstol
Para mayor información	http://cuidatuanimo.net/

Nombre público de la iniciativa	Cine y Educación Emocional
Nombre formal de la iniciativa	Cine y Educación Emocional
Referentes	Vania Martínez
Unidad/es académica/s	Núcleo Milenio para Mejorar la Salud Mental de Adolescentes y Jóvenes, Imhay – Cembra en conjunto con Centro Arte Alameda y Centro de Extensión del Instituto Nacional (CEINA)
Propósito de la iniciativa	Entregar de una forma cercana y vivencial algunas técnicas para apoyar el desarrollo de competencias personales y emocionales en los integrantes de la comunidad educativa.
Público Objetivo	Profesores y profesoras
Para mayor información	vmartinezn@uchile.cl

Nombre público de la iniciativa	PASE HCUCH.
Nombre formal de la iniciativa	Programa de Apoyo a la Salud Emocional de los Colaboradores del Hospital Clínico de la Universidad de Chile
Referentes	Sergio Barroilhet, Carlos Ibañez.
Unidad/es académica/s	Clínica Psiquiátrica Universitaria HCUCH / Depto. Psiquiatría y Salud Mental Norte
Propósito de la iniciativa	Resguardar la seguridad y el bienestar de las personas que trabajan en tareas clínicas y administrativas. 1. Promover el bienestar físico y emocional de todos los colaboradores que trabajan en el HCUCH 2. Prevenir, dar contención y evaluar la presencia de necesidades en salud emocional en los colaboradores 3. Brindar apoyo específico en los servicios clínicos de alta demanda para promover la salud emocional y favorecer dinámicas grupales funcionales en sus equipos 4. Manejo individual de sintomatología adaptativa reactiva al contexto de crisis 5. Manejo individual de cuadros clínicos propios de Salud Mental
Público Objetivo	Trabajadores del HCUCH
Para mayor información	sbarroilhet@gmail.com

Nombre público	Protocolo de recuperación de controles en la atención de
-----------------------	---

de la iniciativa	salud mental de niños y niñas en HCUCH en contexto covid19
Nombre formal de la iniciativa	Protocolo de medidas locales ante contingencia sanitaria por COVID-19 para atención ambulatoria de pacientes niñas, niños y adolescentes en la Unidad de Psiquiatría Infantil y del Adolescente en la Clínica Psiquiátrica Universitaria
Referentes	Muriel Halpern
Unidad/es académica/s	Unidad de Psiquiatría Infantil y del Adolescente Clínica Psiquiátrica Universitaria HCUCH
Propósito de la iniciativa	Mantener atención psiquiátrica de pacientes niños, niñas y adolescentes bajo control
Público Objetivo	Niños y niñas en que reciben atención en la Clínica Psiquiátrica Universitaria HCUCH
Para mayor información	Protocolo en CPU para ser implementado localmente mhalpern@uchile.cl

Nombre público de la iniciativa	Nacer en tiempos de pandemia Covid-19
Nombre formal de la iniciativa	Salud mental perinatal en tiempos de pandemia
Referentes	Mónica Kimelman, María Ester González, Nereyda Acuña, Catalina Amaro, Fernanda Avalos
Unidad/es académica/s	Depto. Psiquiatría y Salud Mental Sur en coordinación con Chile Crece Contigo y equipo de salud maternidad HBLT
Propósito de la iniciativa	Facilitar el proceso de vinculación madre-bebé
Público Objetivo	Gestantes, puérperas y recién nacidos provenientes de familias con Covid 19 positivo
Para mayor información	mkimelman@med.uchile.cl

Nombre público de la iniciativa	Cuidando al equipo de salud de la atención primaria de salud en tiempos de COVID 19.
--	---

Nombre formal de la iniciativa	Salud mental perinatal: acompañando al equipo de salud, en los cuidados a los cuidadores y sus familias
Referentes	María Ester González, Mónica Kimelman, Livia González, Andrea Bravo, Paula de la Fuente, Nereyda Acuña.
Unidad/es académica/s	Departamento de Psiquiatría y Salud Mental, Campus Sur.
Propósito de la iniciativa	Acompañar al equipo de salud en el cuidado de la salud mental a las y los cuidadores, diadas , triadas y familias en tiempos de pandemia. Potenciar herramientas y habilidades en el equipo de salud, para la detección, derivación e intervención temprana de problemas de salud mental.
Público Objetivo	Equipo de salud de atención primaria
Para mayor información	maría.gonzalez@med.uchile.cl

Nombre público de la iniciativa	Mindfulness: prácticas para sentirnos mejor
Nombre formal de la iniciativa	Taller on-line de técnicas básicas de mindfulness
Referentes	Roberto Aristegui, Mariangela Maggiolo
Unidad/es académica/s	Grupo Bienestar FM
Propósito de la iniciativa	Ofrecer a la comunidad de la FM un espacio de aprendizaje de estrategias que aportan al bienestar individual y colectivo
Público Objetivo	Estudiantes, académicos y funcionarios de la FM
Para mayor información	mmaggiol@med.uchile.cl aristeguiroberto@gmail.com

EXTENSIÓN

Nombre público de la iniciativa	<i>En casa, ¿qué pasa?</i>
Nombre formal de la iniciativa	Proyecto En casa, ¿qué pasa?
Referentes	Consuelo Aldunate, Pedro Maldonado
Unidad/es académica/s	Departamento de Neurociencias
Propósito de la iniciativa	Entregar herramientas de salud mental, autocuidado y toma de decisiones responsables en períodos de cuarentena. Se organiza en tres secciones: infancia, adultos, adultos mayores. Profesionales responden preguntas de los interesados.
Público Objetivo	Público general
Para mayor información	<p>Página: https://sites.google.com/view/en-casa-que-pasa/home</p> <p>Instagram: https://www.instagram.com/p/B-mub4TJQtn/?igshid=18zhy3075zha</p> <p>Twitter: https://twitter.com/Encasaquepasa?s=08</p> <p>Youtube: https://www.youtube.com/channel/UC5g-p6zZVKEEUvk7I5OmZVg?view_as=subscriber</p>

Nombre público de la iniciativa	Salud Podcast UChile, episodio "Cuidado de la Salud Mental en niños, niñas y adolescentes".
Nombre formal de la iniciativa	Protección de la Salud Mental de niños, niñas y adolescentes en contexto de pandemia y confinamiento por COVID-19, con base en neurociencia y evidencia informada.
Referentes	Consuelo Aldunate Castillo, Juan Pablo Torres Torretti, Bárbara Torres Acin.
Unidad/es académica/s	Dirección de Innovación, Departamento de Neurociencias y Departamento de Psiquiatría y Salud Mental Norte de la Facultad de Medicina de la UCH
Propósito de la iniciativa	Apoyar el bienestar psicosocial y de salud mental en NNA en contexto de emergencia sanitaria por COVID-19 y sus repercusiones. Entregando estrategias y recomendaciones a padres, madres y cuidadores de NNA

Público Objetivo	Población General, énfasis en padres, madres y cuidadores de NNA
Para mayor información	http://www.medicina.uchile.cl/

Nombre público de la iniciativa	Programa Trastornos del Espectro Autista (TEA)
Nombre formal de la iniciativa	Programa Trastorno del Espectro Autista de la Clínica Psiquiátrica Universitaria del Hospital Clínico de la Universidad de Chile
Referentes	Consuelo Aldunate
Unidad/es académica/s	Unidad de Psiquiatría Infantil y de la Adolescencia, Clínica Psiquiátrica Universitaria HCUCH / Depto. Psiquiatría y Salud Mental Norte
Propósito de la iniciativa	Poner a disposición material digital y enlaces de interés para colaborar en el abordaje del Autismo facilitar y fortalecer las redes sociales, conociendo los recursos y compartiendo material psicoeducativo en periodo de crisis social y sanitaria, difundir a la comunidad TEA material psicoeducativo seleccionado, que sirva a los padres, cuidadores y a las personas TEA para sobrellevar esta situación. Hay material nacional e internacional, elaborado recientemente por personas que se dedican y trabajan con personas TEA y sus familias.
Público Objetivo	Personas con TEA, sus familias y comunidades.
Para mayor información	https://spark.adobe.com/page/mqScrdz6KFu2j/

INVESTIGACIÓN

Nombre público de la iniciativa	“The COVID-19 HEROES Study”
Nombre formal de la iniciativa	Impacto de la pandemia de COVID-19 en la salud mental de los trabajadores en centros de salud. Estudio internacional multicéntrico: The COVID-19 HHealth caRe wOrkErS (HEROES) study.
Referentes	Rubén Alvarado, Gonzalo Soto, Jorge Ramírez
Unidad/es académica/s	Programa de Salud Mental, Programa de Salud Global y UTIE, de la Escuela de Salud Pública
Propósito de la iniciativa	Estudio internacional multicéntrico, con participación de 25 países en todos los continentes que permitirá estimar el impacto de la exposición al COVID-19 en la salud mental y otros aspectos psicosociales de los trabajadores de la salud, así como analizar la manera en que el COVID-19 ha modificado la organización de los servicios de salud y sus prácticas sanitarias.
Público Objetivo	Trabajadores de la salud
Para mayor información	ralvarado@med.uchile.cl

Nombre público de la iniciativa	#enlaUvamosjuntos
Nombre formal de la iniciativa	Estudio longitudinal de salud mental en universitarios
Referentes	Vania Martínez
Unidad/es académica/s	Núcleo Milenio para Mejorar la Salud Mental de Adolescentes y Jóvenes, Imhay
Propósito de la iniciativa	<p>Evaluar la salud mental de los estudiantes universitarios y mejorar su bienestar, y ofrecer intervenciones innovadoras basadas en Internet y tecnologías digitales para la prevención e intervención temprana de los problemas de salud mental.</p> <p>Esta iniciativa forma parte de la colaboración internacional The WHO World Mental Health International College Student Initiative (WMH-ICS) liderada por la Universidad de Harvard en colaboración con la Organización Mundial de la Salud (OMS). La Universidad de Chile es la primera en el país en incorporarse, y progresivamente también lo harán otras instituciones de educación superior chilena.</p> <p>Este año 2020 inicia UChile.</p>
Público Objetivo	Estudiantes universitarios
Para mayor información	https://www.imhay.org/enlauvamosjuntxs/

--	--

Nombre público de la iniciativa	MIDAP Instituto Milenio para la Investigación en Depresión y Personalidad
Nombre formal de la iniciativa	Repositorio de investigación sobre salud mental en el contexto de la pandemia de coronavirus
Referentes	Juan Pablo Jiménez
Unidad/es académica/s	Instituciones albergantes: Universidad de Chile, PUC, UDD, U. De La Frontera, U. Valparaíso, UDP
Propósito de la iniciativa	Objetivo de MIDAP: Lograr una comprensión multidimensional de la depresión, estudiando sus variables genéticas, sociales, culturales y una perspectiva más compleja sobre la personalidad. Su meta es maximizar la efectividad de las intervenciones psicoterapéuticas de los diversos trastornos estudiados en MIDAP, generando conocimiento que pueda nutrir las políticas públicas en salud mental, ya sea en la prevención, terapia y rehabilitación.
Público Objetivo	Investigadores en salud mental
Para mayor información	https://midap.org/

DOCENCIA

Nombre público de la iniciativa	Curso Protección a la salud mental en pandemia COVID 19
Nombre formal de la iniciativa	Curso Protección a la salud mental en pandemia COVID 19
Referentes	Referentes: Director Carlos Ibañez, Coordinadores Arturo Zumaeta, Víctor Gómez
Unidad/es académica/s	Clínica Psiquiátrica Universitaria HCUCH / Depto. Psiquiatría y Salud Mental Norte
Propósito de la iniciativa	Entregar conocimientos a los residentes de Psiquiatría y a especialista en salud mental para colaborar en la protección de la salud mental de la población durante el brote de Covid-19.
Público Objetivo	Especialistas y profesionales en salud mental. Acceso gratuito a clases grabadas a través de plataforma Vimeo.
Para mayor información	https://vimeo.com/channels/covid19cpuuchile/

Nombre público de la iniciativa	Promoción psicoeducativa de la comunidad en tiempos de Covid-19
Nombre formal de la iniciativa	Promoción psicoeducativa de la comunidad en tiempos de Covid-19
Referentes	Patricia Ochoa, Elizabeth López, Becados/as de segundo año de psiquiatría, agentes comunitarias en salud mental
Unidad/es académica/s	Depto. de psiquiatría y salud mental Sur, Cefam Pierre Dubois, Cesam Lo Espejo, Cosam PAC, Cesam Paine.
Propósito de la iniciativa	Desarrollar procesos de promoción y prevención de salud mental en comunidades del área sur en relación a los efectos del Covid - 19 en las personas y sus familias.
Público Objetivo	Comunas de Pedro Aguirre Cerda, Lo Espejo, Paine.
Para mayor información	www.psiquiatriasur.med.uchile.cl

Nombre público de la iniciativa	INMAPI
Nombre formal de la iniciativa	Implementación nuevos medios de atención en psiquiatría infanto-juvenil
Referentes	Livia González, Andrea Bravo, María Ester González, Mónica Kimelman
Unidad/es académica/s	Depto. de psiquiatría y salud mental Sur,
Propósito de la iniciativa	Permitir cobertura, acceso, continuidad y seguimientos a pacientes en crisis Covid-19 en la actividad asistencial-docente dentro del departamento.
Público Objetivo	Niños, adolescentes y familias del área sur de la región metropolitana que requieren atención en la actividad asistencial-docente dentro del departamento.
Para mayor información	www.psiquiatriasur.med.uchile.cl