



1
Mójate las manos con agua



2
Deposita en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos



3
Frota las palmas de las manos entre sí



4
Frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa



5
Frota las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados



6
Frota el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos



7
Frota con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa



8
Frota la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa



9
Enjuégate las manos con agua



10
Secate con una toalla desechable



11
Utiliza la toalla para cerrar la llave



12
Tus manos son seguras