



FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE

DEPARTAMENTO DE PSIQUIATRÍA Y
SALUD MENTAL CAMPUS ORIENTE

DIPLOMA DE POSTÍTULO 2017

Manejo Clínico en Psiquiatría del Adulto para la Atención Primaria en Salud



PRESENTACIÓN

Los cambios epidemiológicos y demográficos de la población chilena, hacen necesario actualizar el modelo de atención en salud donde se considere a la persona como el centro del quehacer. El mejorar la eficiencia y efectividad del sistema de salud chileno en la resolución de los problemas de salud presentes en la población, constituye un desafío para las autoridades sanitarias, así como para los profesionales que desarrollan su práctica clínica en este sector. Las necesidades de manejo clínico de los profesionales dedicados a la salud mental se hacen más exigente en la medida que los recursos destinados a enfrentar los problemas y patologías psíquicas han aumentado progresivamente. Los médicos en APS necesitan una mayor capacidad resolutive, puesto que su desempeño se asocia con menores tasas de morbi-mortalidad y menores costos del sistema de salud.

La mayoría de las personas con patología psíquica en Chile no buscan atención y existe una errónea concepción de falta de eficacia en los tratamientos, incluidos los profesionales de la salud. La pobreza, el bajo nivel socioeconómico, fallas en el rendimiento educacional, son consecuencias posibles derivadas de no diagnosticar y tratar enfermedades mentales. Se estima que las enfermedades no tratadas pueden producir alteraciones de la función familiar, mayor número de embarazos de adolescentes, violencia intrafamiliar, consumo de drogas y alcohol, esto último, asociado además a una peor evolución de las patologías psíquicas. Asimismo, las enfermedades psiquiátricas tienen un impacto negativo en la calidad de vida y contribuyen a elevar la morbi-mortalidad general, además del suicidio.

En este Diplomado los alumnos podrán adquirir conocimientos y destrezas que les permitan abordar los problemas y patologías psíquicas frecuentes que afectan a las personas que consultan en APS, de manera que el profesional pueda intervenir eficazmente con maniobras simples (consejería, técnicas de resolución de conflictos, etc.), métodos convencionales (psicofarmacología, psicoterapia, etc.) y también complementarios (dieta, ejercicio físico, etc.).

OBJETIVOS

El propósito del Diplomado es que los alumnos cuenten con herramientas diagnósticas y terapéuticas que les permitan un mejor desempeño profesional en el ámbito de la atención en salud mental del adulto en APS.

El objetivo general del Diplomado es desarrollar conocimientos y habilidades clínicas en los participantes, para el adecuado abordaje de un amplio abanico de problemas psíquicos y patologías mentales frecuentes que deben enfrentarse en la APS.

A nivel de objetivos específicos, se espera que los participantes al finalizar el Diplomado:

1. Actualicen sus conocimientos sobre problemas y enfermedades psíquicas prevalentes en Atención Primaria y Salud Familiar.
2. Utilicen en forma adecuada las herramientas prácticas para el diagnóstico, tratamiento y derivación de problemas y patologías psíquicas que inciden en el bienestar personal, familiar y social del consultante en APS.
3. Desarrollen competencias que les permitan abordar condiciones especiales y situaciones difíciles en APS.

METODOLOGÍA

El Diploma se realizará en modalidad presencial, disponiendo de un sitio web habilitado para la entrega de material bibliográfico a los estudiantes. Se considera trabajo independiente del estudiante, tal como lectura y desarrollo de actividades evaluativas, en horario personal.

El Diploma está organizado en 4 módulos, cada uno de ellos contiene varios temas correlacionados, sobre los cuales el alumno recibirá: contenidos (textos, imágenes, videos) preparados por el docente y problemas a resolver y/o estudio de casos a realizar. Las clases presenciales contemplan metodología expositiva por parte del docente con participación activa de los estudiantes, para lo cual éstos deberán llevar leída la bibliografía obligatoria asociada a cada clase; y metodología taller donde se realizarán actividades prácticas para el análisis de casos clínicos.

La metodología de aprendizaje considera fuertemente el desarrollo de competencias y organización de saberes, la resolución de problemas, la utilización de herramientas, la argumentación de conclusiones; promoviendo el desarrollo del aprendizaje de los alumnos que permitan la transferencia de los conocimientos y su habilidad para aplicarlos a la práctica profesional específica.

Cada participante contará con el apoyo del equipo docente que le orientará y acompañará durante el proceso de enseñanza-aprendizaje de modo de facilitar el logro de los objetivos de cada módulo, y específicamente para aclarar dudas y cubrir las necesidades particulares de aprendizaje.

EVALUACIÓN Y REQUISITOS DE APROBACIÓN

- ◆ Se requiere un mínimo de 80% de asistencia para aprobar el Diplomado (19 sesiones de un total de 24).
- ◆ Formato de Evaluación: Dentro de cada módulo se contempla la realización de una evaluación a desarrollar por el estudiante en el horario de trabajo individual (horas no presenciales). Adicionalmente, en el Módulo III se realizará en horario de clases, una prueba teórica en torno a las Guías Clínicas AUGE-GES de Esquizofrenia, Depresión y Bipolaridad.
- ◆ La evaluación en cada módulo se califica con una nota de 1.0 a 7.0 y será ponderado de la siguiente manera:
 - 20% Módulo I "Aspectos generales en Psiquiatría y APS": Ensayo Teórico (individual)
 - 35% Módulo II "Patología Psiquiátrica": Construcción Caso Clínico (grupal) y Pruebas Teóricas (individual)
 - 25% Módulo III "Problemas Psíquicos": Construcción Caso Clínico (grupal)
 - 20% Módulo IV "Manejo de situaciones difíciles y condiciones especiales": Ensayo Teórico (individual)
- ◆ Para aprobar el Diplomado debe obtener como promedio final una nota igual o superior a 5,0.
- ◆ La nota final del Diplomado corresponde a la sumatoria de la ponderación de cada módulo.

INFORMACIÓN GENERAL

- ◆ Modalidad: Presencial
- ◆ Horas Directas Presenciales: 120
- ◆ Horas Indirectas a Distancia: 96
- ◆ Horas Totales: 216
- ◆ Fecha de Inicio: 12 de mayo, 2017
- ◆ Fecha de término: 18 de noviembre, 2017
- ◆ Días y Horarios: Viernes de 15:00 a 20:00 hrs. y sábados de 9:00 a 14:00 hrs., con frecuencia quincenal
- ◆ Lugar: Av. Salvador 486, Campus Oriente Facultad de Medicina, Universidad de Chile
- ◆ Dirigido a: Médicos Generales, Médicos Familiares, Psicólogos, Asistentes Sociales, Enfermeras, Terapeutas Ocupacionales y otros profesionales interesados en la salud mental.
- ◆ Vacantes: Mínimo 20 alumnos. Máximo 60 alumnos

CERTIFICA

- ◆ Escuela de Postgrado, Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.
- ◆ Departamento de Psiquiatría y Salud Mental Oriente, Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.

MÉTODO DE SELECCIÓN DE LOS PARTICIPANTES

- ◆ Los interesados deben cumplir con los siguientes requisitos:
 1. Entregar fotocopia de cédula de identidad
 2. Entregar fotocopia de grado académico (Licenciatura) o Título
 3. Entregar ficha de inscripción completa y firmada
- ◆ Se seleccionarán los interesados que cumplan con los requisitos, según orden de inscripción, hasta completar el número máximo de cupos.

VALOR Y FORMAS DE PAGO

- ◆ Matrícula: \$ 100.000.-
 - Pago al día (cheque o tarjeta de crédito)
- ◆ Arancel: \$ 1.100.000.-
 - Al contado, obtiene un 10% de descuento.
 - Hasta 6 cuotas sin interés.
 - Orden de compra, presentación carta de compromiso de la institución que señale el monto total o parcial a cancelar.

CONTENIDOS POR MÓDULO

MÓDULO	CONTENIDOS
<p>"ASPECTOS GENERALES EN PSQUIATRÍA Y APS"</p> <p>Fechas: 12 y 13 de mayo 26 y 27 de mayo 9 y 10 de junio</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Impacto de enfermedades psíquicas ◆ Concepto Normalidad y Anormalidad en Psiquiatría ◆ Aspectos éticos y psicológicos de la relación profesional-paciente ◆ Epidemiología y clasificación de las enfermedades psiquiátricas ◆ Modelo de Salud Mental y Psiquiatría Comunitaria en Chile ◆ Psiquiatría en APS ◆ Taller de Ingreso ◆ Manejo Urgencias Psiquiátricas en APS ◆ Entrevista Clínica e Intervención en Crisis en APS ◆ Psiquiatría de Enlace ◆ Inclusión de pareja y familia en APS
<p>"PATOLOGÍA PSQUIÁTRICA"</p> <p>Fechas: 30 de junio y 1 de julio 14 y 15 de julio 4 y 5 de agosto 25 y 26 de agosto</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Trastornos de Personalidad ◆ Terapia Conductual Dialéctica ◆ Psicosis ◆ Desórdenes del Ánimo ◆ Interacción Gen-Ambiente en Trastornos Depresivos ◆ Manejo Psiquiátrico y Psicosocial de la Depresión ◆ Enfermedad Bipolar: Diagnóstico y Tratamiento en APS ◆ Trastornos de Ansiedad ◆ Psicopatología asociada a lo traumático ◆ Diagnóstico y manejo de alteración sueño en APS
<p>"PROBLEMAS PSÍQUICOS"</p> <p>Fechas: 8 y 9 de septiembre 29 y 30 de septiembre</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Trastornos adictivos ◆ Consumo de marihuana en adolescentes chilenos ◆ Manejo médico y psicosocial de alteraciones de la conducta alimentaria ◆ Duelo ◆ Sexualidad normal y patológica ◆ Maltrato y abuso sexual Infantil
<p>"MANEJO DE SITUACIONES DIFÍCILES Y SITUACIONES ESPECIALES"</p> <p>Fechas: 13 y 14 de octubre 3 y 4 de noviembre 17 y 18 de noviembre</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Manejo de situaciones difíciles ◆ Gerontopsiquiatría ◆ Salud mental y espiritualidad en fin de vida ◆ Envejecimiento ◆ Separación matrimonial ◆ Violencia Intrafamiliar ◆ Embarazo y Puerperio ◆ Entrevista Clínica en adolescentes y jóvenes ◆ Consejería y diversidad sexual ◆ Terapias Complementarias ◆ Autocuidado de equipos de trabajo en salud

DOCENTES

- ◆ Dra. Julia Acuña R.
- ◆ Ps. M. Luz Bascuñán R.
- ◆ Dr. Juan Carlos Almonte K.
- ◆ Dr. Niels Biedermann D.
- ◆ Dr. Alberto Botto V.
- ◆ Ps. María Ignacia Burr G.
- ◆ Dr. Pedro Bustos M.
- ◆ Ps. Anneliese Dörr A.
- ◆ Dr. Ramón Florenzano U.
- ◆ Dra. Rosemarie Fritsch M.
- ◆ Dra. Marcela Fuenzalida M.
- ◆ Dr. Claudio Fullerton U.
- ◆ Dr. Mario Gomberoff J.
- ◆ Enf. Matr. M. Isabel González-Trivelli
- ◆ Dra. M. Elisa Irarrázaval O.
- ◆ Dr. Enrique Jadresic M.
- ◆ Ps. Yael Lehmann S.
- ◆ Dra. Caroline Leighton G.
- ◆ Ps. Carolina Lüttges D.
- ◆ Dra. Javiera Parrini V.
- ◆ Ts. Eliana Pérez R.
- ◆ Dr. Yamil Quevedo L.
- ◆ Dra. Jimena Quijada P.
- ◆ Dr. Pedro Retamal C.
- ◆ E.U. Irma Rojas M.
- ◆ Dr. Arturo Roizblatt S.
- ◆ Ps. Ana María Salinas M.
- ◆ Dr. Pablo Salinas T.
- ◆ Dr. Roberto Sunkel M.
- ◆ Ps. Paula Thomassen V.
- ◆ Ps. Sandra Viani B.
- ◆ Dra. Marcela Yañez B.
- ◆ Ps. Beatriz Zegers P.

EQUIPO CENTRAL DIPLOMADO

- ◆ Director Diploma: Dr. Pedro Retamal C.
- ◆ Subdirector Diploma: Dr. Arturo Roizblatt S.
- ◆ Coordinación General: Soc. Gabriela Huepe O.
- ◆ Coordinación Académica: Ps. Sandra Viani B.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

- ◆ Secretaria: Sra. Edita Saravia
- ◆ E-mail: diplomapsiquiatriaaps@gmail.com
- ◆ Teléfono: (56 2) 29770528 - 2274 8855
- ◆ Sitio web: www.diplomapsiquiatriaaps.cl